

DESPERTANT LÍDERS: de la visió personal a l'excel·lència professional



JULIOL 2023-2024

CURS SUSCEPTIBLE DE
RECONeixEMENT ACADÈMIC

DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Ser líder implica tenir un gran autoconeixement i desenvolupament personal, per ser capaç d'inspirar i influir positivament en altres persones per assolir objectius comuns. Un líder efectiu no ordena, dirigeix. També motiva, guia i fomenta la col·laboració dins de l'equip, adaptant-se a les necessitats de cada situació i actuant amb responsabilitat i autenticitat. Liderar implica gestionar les pròpies emocions, construir relacions interpersonals sòlides, mantenir una mentalitat de creixement constant i ser capaç de crear un entorn en el qual els membres de l'equip puguin desenvolupar tot el seu potencial.

DESTINATARIS

Estudiants de la Universitat de Barcelona.

RECONeixEMENT ACADÈMIC

Destinataris	Crèdits Acadèmics
Estudiants de grau	1 crèdit optatiu ECTS

OBJECTIUS D'APRENTATGE

- Desenvolupar una comprensió profunda de l'autolideratge.
- Identificar i potenciar les qualitats personals que contribueixen al lideratge efectiu.
- Aplicar habilitats de lideratge personal en contextos professionals per assolir l'excel·lència



DOCÈNCIA

CODI	DOCÈNCIA	HORARI	UBICACIÓ
11-22324	Del 8 al 12 de juliol de 2024	10:00 a 12:00 h	CAMPUS VIRTUAL UB

PROGRAMA

- 1- Introducció al lideratge i autoconeixement
- 2- Canvi i Adaptabilitat
- 3- Comunicació Eficax
- 4- Tipus de líders i estils de lideratge
- 5- Resolució de conflictes

METODOLOGIA

El curs es basarà en una combinació de sessions teòriques, dinàmiques, exercicis pràctics i estudis de casos reals per assegurar que els participants puguin aplicar els conceptes i tècniques apresos en situacions reals.

SISTEMA D'AVUACIÓ

- **Assistir** al 100% de les sessions.
- Obligatorietat de tenir la **càmera activada**.
- **Participar** activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Dur a terme un **treball** relacionat amb el contingut del taller (a l'iniciar la sessió s'explicaran les característiques)

PROFESSORAT

Formador Barcelona Activa

PREU

GRATUÏT

Les places d'aquests cursos són limitades. En cas de no poder assistir hauràs de comunicar-ho amb una antelació mínima de 7 dies abans de començar el curs al correu electrònic sae.orientacio@ub.edu.



Si no assisteixes a l'activitat i no has comunicat la baixa (excepte en casos excepcionals i degudament justificats) no podràs realitzar cap altre activitat gratuïta que ofereixi el Servei d'Atenció a l'Estudiant durant el primer semestre del curs 2024-2025.

AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en el curs, obtindran un **certificat d'aprofitament** emès pel Servei d'Atenció a l'Estudiant de la UB, amb el qual podran sol·licitar el reconeixement acadèmic en el centre en què cursen els seus estudis. Aquests certificats **s'envien per correu** a l'adreça postal indicada en el moment de la inscripció.

REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat de qualificacions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Es publicarà una data de revisió de qualificació. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**